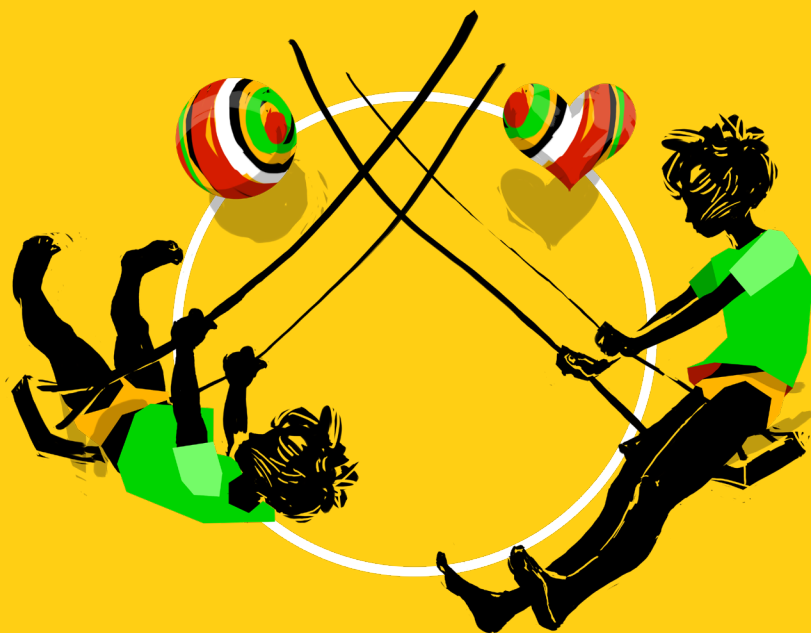


# TUTTO CAMBIA!

Corpo, emozioni e relazioni



Progetto di educazione affettiva e sessuale per le scuole primarie  
a cura degli Spazi Giovani della Regione Emilia-Romagna

# TUTTO CAMBIA!

## Corpo, emozioni e relazioni

Il progetto ha l'obiettivo di migliorare la formazione degli adulti (**genitori e insegnanti**) nell'affrontare gli argomenti inerenti allo sviluppo psico-sessuale dei bambini e delle bambine, al fine di offrire loro informazioni corrette e competenze relazionali ed emotive per affrontare la crescita con serenità e rispetto per se stessi e per gli altri.

Il percorso, proposto dagli Spazi Giovani delle Aziende Sanitarie della Regione Emilia-Romagna, è ispirato all'esperienza di *Spring fever*, progetto attivo nei Paesi Bassi e nel Regno Unito.

*Tutto cambia* è destinato alle classi **classi Quarte e Quinte delle scuole primarie**. Bambini e bambine si avvicinano alla pubertà, fanno domande e hanno curiosità sulla crescita e sullo sviluppo emotivo e relazionale. Il percorso può essere iniziato anche nelle Terze classi, se i/le docenti lo ritengono opportuno. Il personale docente porta avanti il progetto nelle proprie classi con la collaborazione e il supporto delle operatrici e degli operatori degli Spazi Giovani.

### Come funziona il progetto?

Il progetto è biennale e prevede una formazione dei/delle docenti dal monte ore flessibile (**12 - 18 h**) e il coinvolgimento delle famiglie delle classi partecipanti (un incontro di presentazione e uno di restituzione ed eventuali incontri di approfondimento per ciascuna annualità).

Il percorso con i genitori ha un duplice obiettivo:

- presentare il progetto e i suoi risultati
- aumentare le loro conoscenze e competenze comunicative e relazionali per affrontare in modo più efficace questi temi con i figli e le figlie.

Il Progetto prevede per ogni annualità lo svolgimento da parte degli insegnanti di **5 Unità didattiche**, ciascuna delle quali richiede un minimo di 6 ore, ma può essere ampliata e integrata con altre attività. Sarà il/la docente a scegliere fra i contenuti e le attività proposte quelli che meglio si adattano alle caratteristiche della classe.

# CLASSI QUARTE

Quali sono gli argomenti trattati nelle unità didattiche?

## **PRIMA UNITÀ - Chi sono io?**

Riconoscere le proprie caratteristiche positive e quelle delle altre persone.

## **SECONDA UNITÀ - La mia famiglia**

Strutture e caratteristiche delle famiglie, come si modificano nel tempo le relazioni con i genitori.

## **TERZA UNITÀ - Le mie amicizie**

Aspetti positivi e possibili difficoltà nelle amicizie.

## **QUARTA UNITÀ - Le differenze di genere**

Modelli e stereotipi di genere nei media.

## **QUINTA UNITÀ - Al sicuro online**

Relazionarsi, utilizzare i social network e la rete in modo sicuro.

# CLASSI QUINTE

## **PRIMA UNITÀ - Sto crescendo!**

Crescita, cambiamenti nel corpo nei maschi e nelle femmine, emozioni e sviluppo.

## **SECONDA UNITÀ - Mi piace!**

Innamoramento, amore e sessualità.

## **TERZA UNITÀ - Sì! o No!**

Come comprendere, affrontare e gestire i comportamenti delle persone con assertività, consenso, prevenzione dell'abuso.

## **QUARTA UNITÀ - Il mio corpo**

Anatomia e fisiologia degli apparati sessuali.

## **QUINTA UNITÀ - Come nascono i bambini?**

Fecundazione, concepimento, gravidanza e nascita.

# I MATERIALI DEL PROGETTO

Un **Manuale per il personale docente**, che presenta le Unità didattiche con obiettivi formativi, attività da proporre in classe, schede teoriche, bibliografia, video.

Un **Opuscolo per i genitori**, dove viene illustrato lo sviluppo psico-sessuale dei/delle bambini/e e vengono date alcune indicazioni su come affrontare questi temi con i figli.

Il sito **www.wlamore.it** con il portale *Giocchi da ragazzi e ragazze* in cui trovare diversi materiali di approfondimento.



info - [www.wlamore.it/tutto-cambia/](http://www.wlamore.it/tutto-cambia/)