



TUTTO CAMBIA!
CORPO, EMOZIONI E RELAZIONI

**Percorso di educazione affettiva e sessuale per le
scuole primarie a cura degli Spazi Giovani della
Regione Emilia-Romagna**

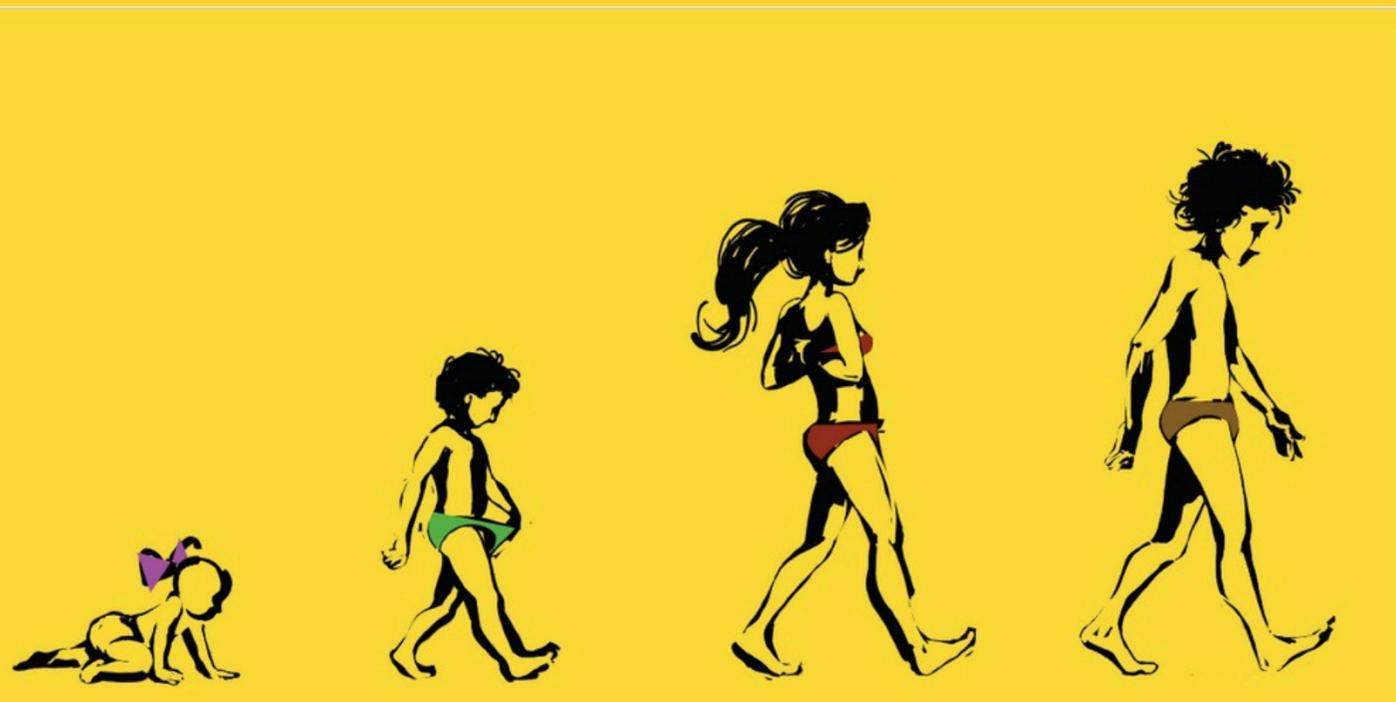
Il progetto ha l'obiettivo di migliorare la formazione delle figure adulte (genitori e insegnanti) nell'affrontare gli argomenti inerenti lo sviluppo affettivo e psico-sessuale dei bambini e delle bambine, al fine di offrire loro informazioni corrette e competenze relazionali ed emotive per affrontare la crescita con serenità e rispetto per se stessi e per le altre persone.

Il percorso, proposto dagli Spazi Giovani delle Aziende Sanitarie della Regione Emilia-Romagna, è ispirato all'esperienza di Spring Fever, progetto attivo nei Paesi Bassi e nel Regno Unito.

Tutto cambia! è destinato alle classi Quarte e Quinte delle scuole primarie. Bambini e bambine si avvicinano alla pubertà, fanno domande e hanno curiosità sulla crescita e sullo sviluppo emotivo e relazionale. Il percorso può essere iniziato anche nelle Terze classi, se i docenti lo ritengono opportuno. Il personale docente porta avanti il progetto nelle proprie classi con la collaborazione e il supporto delle operatrici e degli operatori degli Spazi Giovani.

Come funziona il progetto?

Il progetto è biennale e prevede una formazione dei/delle docenti dal monte ore flessibile (12-18h) e il coinvolgimento delle famiglie delle classi partecipanti (un incontro di presentazione e uno di restituzione ed eventuali incontri di approfondimento per ciascuna annualità).



Il percorso con i genitori ha un duplice obiettivo:

- presentare il progetto e i suoi risultati aumentare
- le loro conoscenze e competenze comunicative e relazionali per affrontare in modo più efficace questi temi con i figli e le figlie.



Il Progetto prevede per ogni annualità lo svolgimento da parte degli insegnanti di 5 Unità didattiche, ciascuna delle quali richiede un minimo di 6 ore, ma può essere ampliata e integrata con altre attività. Sarà il/la docente a scegliere fra i contenuti e le attività proposte quelli che meglio si adattano alle caratteristiche della classe.

Quali sono gli argomenti trattati nelle unità didattiche?

CLASSI QUARTE

PRIMA UNITA' Chi sono io? Riconoscere le proprie caratteristiche positive e quelle delle altre persone.

SECONDA UNITA' La mia famiglia Strutture e caratteristiche delle famiglie, come si modificano nel tempo le relazioni con i genitori.

TERZA UNITA' Le mie amicizie Aspetti positivi e possibili difficoltà nei rapporti di amicizia.

QUARTA UNITA' Le differenze di genere Caratteristiche e aspettative rispetto all'essere maschi o femmine, modelli e stereotipi di genere nei media.

QUINTA UNITA' Al sicuro onlife Come relazionarsi, utilizzare i social network e la rete in modo sicuro.



CLASSI QUINTE

PRIMA UNITA' Sto crescendo !

Crescita, cambiamenti nel corpo nei maschi e nelle femmine, emozioni e sviluppo.

SECONDA UNITA' Mi piace!

Innamoramento, amore e sessualità.

TERZA UNITA' Sì! o No!

Come comprendere, affrontare e gestire i comportamenti delle persone con assertività, consenso, prevenzione dell'abuso.

QUARTA UNITA' Il mio corpo

Anatomia e fisiologia degli apparati sessuali.

QUINTA UNITA' Come nascono i bambini?

Fecondazione, concepimento, gravidanza e nascita.



I MATERIALI DEL PROGETTO

Un Manuale per il personale docente che presenta le Unità didattiche con obiettivi formativi, attività da proporre in classe, schede teoriche, bibliografia, video.

Un Opuscolo per i genitori, dove viene illustrato lo sviluppo psico-sessuale dei/delle bambini/e e vengono date alcune indicazioni su come affrontare questi temi con i figli.

Il sito www.wlamore.it con il portale Giochi da ragazzi e ragazze in cui trovare diversi materiali di approfondimento.

Durante la sperimentazione del progetto negli anni scolastici 2021/2022 e 2022/23 i risultati dei questionari di gradimento e degli incontri di monitoraggio hanno evidenziato che il progetto è ritenuto utile ed efficace dalla maggioranza dei bambini e bambine, dei docenti e dei genitori.

info:

www.wlamore.it/tutto-cambia/